

Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 06 февраля 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 06 февраля 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Вермишель молочная	14,10	1/200	Вермишель молочная	14,10	1/200
Кофейный напиток	11,85	1/200	Кофейный напиток	11,85	1/200
Батон с маслом	16,60	15/40	Батон с маслом	16,60	15/40
Обед			Обед		
Суп с рыбой	25,65	25/250	Суп с рыбой	25,65	25/250
Голень куриная отварная с маслом	50,72	1/100	Голень куриная отварная с маслом	50,72	1/100
Рагу овощное	14,74	1/150	Рагу овощное	14,74	1/150
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,70	1/200	Чай с сахаром	1,70	1/200
			Полдник		
			Гренки с сахаром	14,04	1/75
			Чай с сахаром	1,70	1/200
Энергетическая ценность белки – 60,35; жиры – 47,89; углеводы-186,03; Ккал-1739,6			Энергетическая ценность белки – 63,17; жиры – 49,89; углеводы-234,53; Ккал-1970,60		