

Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 04 апреля 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 04 апреля 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Вермишель молочная	14,16	1/200	Вермишель молочная	14,16	1/200
Чай с сахаром	1,70	1/200	Чай с сахаром	1,70	1/200
Батон с сыром	21,31	20/40	Батон с сыром	21,31	20/40
Яблоко	41,40	1/300	Яблоко	41,40	1/300
Обед			Обед		
Свекольник	12,71	1/250	Свекольник	12,71	1/250
Тефтеля	55,78	1/90	Тефтеля	55,78	1/90
Рожки отварные	8,79	1/180	Рожки отварные	8,79	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Кисель	4,69	1/200	Кисель	4,69	1/200
			Полдник		
			Оладьи	8,29	1/85
			Чай с сахаром	1,70	1/200
Энергетическая ценность белки – 78,1; жиры – 42,81; углеводы-311,62; Ккал-2106,9			Энергетическая ценность белки – 83,92; жиры –48,58; углеводы-364,89; Ккал-2386,4		