

Утверждаю
 Директор  Н.Б.Силаева
 Ежедневное меню по столовой
 МБОУ ООШ г. Спасска
 31 января 2025 г. 12 лет и старше
 Повар  Е.М. Шагунова

Утверждаю
 Директор  Н.Б.Силаева
 Ежедневное меню по столовой
 МБОУ ООШ г. Спасска
 31 января 2025 г. 7-11 лет
 Повар  Е.М. Шагунова

Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Вермишель молочная	14,11	1/200	Вермишель молочная	14,11	1/200
Какао	14,74	1/200	Какао	14,74	1/200
Батон с сыром	21,70	20/40	Батон с сыром	21,70	20/40
Творожок	58,65	1/125	Творожок	58,65	1/125
Обед			Обед		
Суп с рисом	6,59	1/250	Суп с рисом	6,59	1/250
Тефтеля	52,41	1/90	Тефтеля	52,41	1/90
Каша гречневая	8,54	1/150	Каша гречневая	8,54	1/150
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Кисель	4,66	1/200	Кисель	4,66	1/200
			Полдник		
			Булочка	3,22	1/50
			Чай с сахаром	1,66	1/200
Энергетическая ценность белки – 78,1; жиры – 42,81; углеводы-311,62; Ккал-2106,9			Энергетическая ценность белки – 83,92; жиры – 48,58; углеводы-364,89; Ккал-2386,4		