

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 29 января 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 29 января 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша манная	18,81	1/200	Каша манная	18,81	1/200
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
Батон с маслом	16,60	15/40	Батон с маслом	16,60	15/40
Обед			Обед		
Суп гороховый	6,59	1/250	Суп гороховый	6,59	1/250
Бефстроганов	53,16	35/25	Бефстроганов	53,16	35/25
Каша гречневая	7,59	1/150	Каша гречневая	7,59	1/150
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
			Полдник		
			Булочка	3,22	1/50
			Чай с сахаром	1,66	1/200
Энергетическая ценность белки – 34,88; жиры – 32,25; углеводы-114,12; Ккал-1021,38			Энергетическая ценность белки – 37,92; жиры –32,57; углеводы-148,8; Ккал-1175,38		