

Утверждаю Директор Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 28 января 2025 г. 12 лет и старше Повар Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 28 января 2025 г. 7-11 лет Повар Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша Дружба	17,86	1/200	Каша Дружба	17,86	1/200
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
Батон с маслом	16,60	15/40	Батон с маслом	16,60	15/40
Обед			Обед		
Суп лапша с курицей	23,14	25/250	Суп лапша с курицей	23,14	25/250
Плов	67,89	1/200	Плов	67,89	1/200
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
			Полдник		
			Батон	4,30	1/40
			Чай с сахаром	1,66	1/200
Энергетическая ценность белки – 32,23; жиры – 42,39; углеводы-140,95; Ккал-1137,0			Энергетическая ценность белки – 35,29; жиры – 48,75; углеводы-175,93; Ккал-1291,0		