

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 27 января 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 27 января 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша пшеничная	18,46	1/200	Каша пшеничная	18,46	1/200
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
Батон с маслом	16,60	15/40	Батон с маслом	16,60	15/40
Яйцо отварное	15,00	1/40	Яйцо отварное	15,00	1/40
Обед			Обед		
Огурец порционно	25,20	1/70	Огурец порционно	25,20	1/70
Суп с рисом	6,69	1/250	Суп с рисом	6,69	1/250
Гуляш	31,91	1/75	Гуляш	31,91	1/75
Рожки отварные	8,59	1/180	Рожки отварные	8,59	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
			Полдник		
			Батон	4,30	1/40
			Чай с сахаром	1,66	1/200
Энергетическая ценность белки – 39,97; жиры – 34,09; углеводы-109,16; Ккал-1191,01			Энергетическая ценность белки – 43,03; жиры – 24,41; углеводы-147,14; Ккал-1345,01		