

|                                                                                                                                                                                 |             |              |                                                                                                                                                                          |             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| Утверждаю<br>И.о.директора <i>Сорл</i> Н.Ю.Сорокина<br>Ежедневное меню по столовой<br>МБОУ ООШ г. Спасска<br>25 декабря 2024 г. 12 лет и старше<br>Повар <i>Н</i> Е.М. Шагунова |             |              | Утверждаю<br>И.о.директора <i>Сорл</i> Н.Ю.Сорокина<br>Ежедневное меню по столовой<br>МБОУ ООШ г. Спасска<br>25 декабря 2024 г. 7-11 лет<br>Повар <i>Н</i> Е.М. Шагунова |             |              |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                  | <b>Цена</b> | <b>Выход</b> | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           | <b>Цена</b> | <b>Выход</b> |
| Вермишель молочная                                                                                                                                                              | 13,87       | 1/200        | Вермишель молочная                                                                                                                                                       | 13,87       | 1/200        |
| Чай с сахаром                                                                                                                                                                   | 1,54        | 1/200        | Кофейный напиток                                                                                                                                                         | 11,50       | 1/200        |
| Батон с сыром                                                                                                                                                                   | 18,11       | 20/40        | Батон с сыром                                                                                                                                                            | 18,11       | 20/40        |
|                                                                                                                                                                                 |             |              | Яблоко                                                                                                                                                                   | 32,91       | 1/300        |
|                                                                                                                                                                                 |             |              |                                                                                                                                                                          |             |              |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                     |             |              | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |              |
| Суп с овощами                                                                                                                                                                   | 6,26        | 1/250        | Суп с овощами                                                                                                                                                            | 6,26        | 1/250        |
| Бефстроганов                                                                                                                                                                    | 43,00       | 35/25        | Бефстроганов                                                                                                                                                             | 43,00       | 35/25        |
| Рожки отварные                                                                                                                                                                  | 8,50        | 1/180        | Рожки отварные                                                                                                                                                           | 8,50        | 1/180        |
| Хлеб                                                                                                                                                                            | 4,92        | 1/80         | Хлеб                                                                                                                                                                     | 4,92        | 1/80         |
| Компот                                                                                                                                                                          | 4,08        | 1/200        | Компот                                                                                                                                                                   | 4,08        | 1/200        |
|                                                                                                                                                                                 |             |              |                                                                                                                                                                          |             |              |
|                                                                                                                                                                                 |             |              |                                                                                                                                                                          |             |              |
|                                                                                                                                                                                 |             |              | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                           |             |              |
|                                                                                                                                                                                 |             |              | Батон                                                                                                                                                                    | 4,00        | 1/40         |
|                                                                                                                                                                                 |             |              | Чай с сахаром                                                                                                                                                            | 1,54        | 1/200        |
|                                                                                                                                                                                 |             |              |                                                                                                                                                                          |             |              |
| Энергетическая ценность белки – 64,44; жиры – 92,73; углеводы-210,12; Ккал-1820,55                                                                                              |             |              | Энергетическая ценность белки – 77,43; жиры – 101,75; углеводы-288,8; Ккал-2270,25                                                                                       |             |              |