

|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              |                                                                                                                                                                                                                                  |             |              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|
| Утверждаю<br>Директор  Н.Б. Силаева<br>Ежедневное меню по столовой<br>МБОУ ООШ г. Спасска<br>25 апреля 2025 г. 12 лет и старше<br>Повар Е.М. Шагунова |             |              | Утверждаю<br>Директор  Н.Б. Силаева<br>Ежедневное меню по столовой<br>МБОУ ООШ г. Спасска<br>25 апреля 2025 г. 7-11 лет<br>Повар Е.М. Шагунова |             |              |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                        | <b>Цена</b> | <b>Выход</b> | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                                                                   | <b>Цена</b> | <b>Выход</b> |
| Каша манная                                                                                                                                                                                                                           | 19,27       | 1/200        | Каша манная                                                                                                                                                                                                                      | 19,27       | 1/200        |
| Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                                         | 1,70        | 1/200        | Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                                    | 1,70        | 1/200        |
| Батон с сыром                                                                                                                                                                                                                         | 21,31       | 20/40        | Батон с сыром                                                                                                                                                                                                                    | 21,31       | 20/40        |
| Творожок 125г                                                                                                                                                                                                                         | 58,65       | 1/125        | Творожок 125г                                                                                                                                                                                                                    | 58,65       | 1/125        |
|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              |                                                                                                                                                                                                                                  |             |              |
|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              |                                                                                                                                                                                                                                  |             |              |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                           |             |              | <b>Обед</b>                                                                                                                                                                                                                      |             |              |
| Борщ                                                                                                                                                                                                                                  | 10,10       | 8/250        | Борщ                                                                                                                                                                                                                             | 10,10       | 8/250        |
| Гуляш                                                                                                                                                                                                                                 | 65,83       | 1/75         | Гуляш                                                                                                                                                                                                                            | 65,83       | 1/75         |
| Рожки отварные                                                                                                                                                                                                                        | 8,79        | 1/180        | Рожки отварные                                                                                                                                                                                                                   | 8,79        | 1/180        |
| Хлеб                                                                                                                                                                                                                                  | 5,29        | 1/80         | Хлеб                                                                                                                                                                                                                             | 5,29        | 1/80         |
| Компот                                                                                                                                                                                                                                | 4,25        | 1/200        | Компот                                                                                                                                                                                                                           | 4,25        | 1/200        |
|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              |                                                                                                                                                                                                                                  |             |              |
|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              |                                                                                                                                                                                                                                  |             |              |
|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              |                                                                                                                                                                                                                                  |             |              |
|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              |                                                                                                                                                                                                                                  |             |              |
|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              | <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                                                                   |             |              |
|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              | Гренка                                                                                                                                                                                                                           | 14,03       | 1/75         |
|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              | Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                                    | 1,70        | 1/200        |
|                                                                                                                                                                                                                                       |             |              |                                                                                                                                                                                                                                  |             |              |
| Энергетическая ценность белки – 51,29; жиры – 40,57; углеводы-186,83; Ккал-1059,78                                                                                                                                                    |             |              | Энергетическая ценность белки – 56,09; жиры –42,57; углеводы-235,33; Ккал-1290,78                                                                                                                                                |             |              |