

Утверждаю И.о. директора <i>Сорк</i> Н.Ю. Сорокина Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 24 декабря 2024 г. 12 лет и старше Повар <i>Е.М. Шагунова</i>			Утверждаю И.о. директора <i>Сорк</i> Н.Ю. Сорокина Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 24 декабря 2024 г. 7-11 лет Повар <i>Е.М. Шагунова</i>		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Грудка куриная отварная с маслом	53,62	1/100	Грудка куриная отварная с маслом	53,62	1/100
Картофельное пюре	14,66	1/180	Картофельное пюре	14,66	1/180
Чай с сахаром	1,54	1/200	Чай с сахаром	1,54	1/200
Батон	4,00	1/40	Батон	4,00	1/40
			Апельсин	52,33	1/300
Обед			Обед		
Суп с пшеном	6,48	1/250	Суп с пшеном	6,48	1/250
Ежики	47,06	1/90	Ежики	47,06	1/90
Гороховое пюре	8,56	1/150	Гороховое пюре	8,56	1/150
Хлеб	4,92	1/80	Хлеб	4,92	1/80
Чай с сахаром	1,54	1/200	Чай с сахаром	1,54	1/200
			Полдник		
			Батон	4,00	1/40
			Чай с сахаром	1,54	1/200
Энергетическая ценность белки – 58,03; жиры – 42,17; углеводы-135,85; Ккал-1650,0			Энергетическая ценность белки – 62,61; жиры – 42,65; углеводы-180,01; Ккал-1804,0		