

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 24 февраля 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 24 февраля 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша пшенная	18,46	1/200	Каша пшенная	18,46	1/200
Чай с сахаром	1,77	1/200	Чай с сахаром	1,77	1/200
Батон с маслом	16,60	15/40	Батон с маслом	16,60	15/40
Йогурт 100г	26,60	1/100	Йогурт 100г	26,60	1/100
Обед			Обед		
Щи с капустой и картофелем	6,69	1/250	Щи с капустой и картофелем	6,69	1/250
Гуляш	61,30	1/75	Гуляш	61,30	1/75
Рожки отварные	8,59	1/180	Рожки отварные	8,59	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Компот	4,11	1/200	Компот	4,11	1/200
			Полдник		
			Батон	4,30	1/40
			Чай с сахаром	1,77	1/200
Энергетическая ценность белки – 34,19; жиры – 29,42; углеводы-121,12; Ккал-1257,43			Энергетическая ценность белки – 37,25; жиры –29,74; углеводы-156,10; Ккал-1271,43		