

Директор  Н.Б. Силаева.
Меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска
 24 января 2025г.
 Повар  Шагунова Е.М.
 12 лет и старше

ЗАВТРАК	Цена	Выход
Творож зап со сгуш мол	43-97	20/100
Чай с сахаром	1-66	15/200
Йогурт	26-60	1/100
Батон	4-30	1/40
ОБЕД		
Борщ Сибирский	10-21	8/250
Гуляш	61-11	1/75
Рожки отварные	8-59	1/180
Компот	4-21	1/200
Хлеб	5-29	1/80
Энергетическая ценность : белки 60,54; жиры 32,98; углеводы 988,05; 719,45 ккал		

Директор  Н.Б. Силаева.
Меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска
 24 января 2025г.
 Повар  Шагунова Е.М.
 7-11 лет

ЗАВТРАК	Цена	Выход
Творож зап со сгуш мол	41-41	20/100
Чай с сахаром	1-71	1/200
Йогурт	26-60	1/100
Батон	3-70	1/40
ОБЕД		
Борщ Сибирский	10-21	8/250
Гуляш	61-11	1/75
Рожки отварные	8-59	1/180
Компот	4-21	1/200
Хлеб	5-29	1/80
ПОЛДНИК		
Пирожок с джемом	6-99	1/75
Чай с сахаром	1-66	1/200
Энергетическая ценность: Белки 66,16 жиры 35,07; углеводы 148,05; 1548,48 ккал		