

Утверждаю И.о.директора <i>Сорл</i> Н.Ю. Сорокина Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 23 декабря 2024 г. 12 лет и старше Повар <i>Е.М. Шагунова</i>			Утверждаю И.о.директора <i>Сорл</i> Н.Ю. Сорокина Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 23 декабря 2024 г. 7-11 лет Повар <i>Е.М. Шагунова</i>		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша пшенная	18,39	1/200	Каша пшенная	18,39	1/200
Чай с сахаром	1,54	1/200	Чай с сахаром	1,54	1/200
Батон с маслом	15,94	15/40	Батон с маслом	15,94	15/40
			Яблоко	32,91	1/300
Обед			Обед		
Суп с фасолью	6,75	1/250	Суп с фасолью	6,75	1/250
Гуляш с курицей	30,20	35/25	Гуляш с курицей	30,20	35/25
Рожки отварные	8,50	1/180	Рожки отварные	8,50	1/180
Хлеб	4,92	1/80	Хлеб	4,92	1/80
Чай с сахаром	1,54	1/200	Чай с сахаром	1,54	1/200
			Полдник		
			Батон	4,00	1/40
			Чай с сахаром	1,54	1/200
Энергетическая ценность белки – 37,61; жиры – 40,99; углеводы-91,01; Ккал-1393,67			Энергетическая ценность белки – 43,81; жиры –44,19; углеводы-224,32; Ккал-1710,0		