

Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 23 апреля 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 23 апреля 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Рыба тушеная	36,94	1/80	Рыба тушеная	36,94	1/80
Каша гречневая	8,54	1/150	Каша гречневая	8,54	1/150
Чай с сахаром	1,70	1/200	Чай с сахаром	1,70	1/200
Батон	4,30	1/40	Батон	4,30	1/40
Яблоко	41,40	1/300	Яблоко	41,40	1/300
Обед			Обед		
Салат из капусты	6,08	1/60	Салат из капусты	6,08	1/60
Суп с перловкой	6,80	1/250	Суп с перловкой	6,80	1/250
Ежик	52,58	1/90	Ежик	52,58	1/90
Гороховое пюре	8,63	1/180	Гороховое пюре	8,63	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Кисель	4,69	1/200	Кисель	4,69	1/200
			Полдник		
			Батон	4,30	1/40
			Чай с сахаром	1,70	1/200
Энергетическая ценность белки – 51,21; жиры – 37,14; углеводы-186,07; Ккал-1208,35			Энергетическая ценность белки – 55,25; жиры – 37,46; углеводы-220,75; Ккал-1362,35		