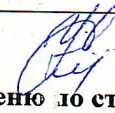
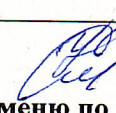


Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 23 января 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 23 января 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Голень куриная отварная с маслом	50,72	1/100	Голень куриная отварная с маслом	50,72	1/100
Рис отварной	10,81	1/180	Рис отварной	10,81	1/180
Кофейный напиток	11,80	1/200	Кофейный напиток	11,80	1/200
Батон	4,30	1/40	Батон	4,30	1/40
Обед			Обед		
Суп с рыбой	17,34	25/250	Суп с рыбой	17,34	25/250
Тефтели	52,45	1/90	Тефтели	52,45	1/90
Рагу овощное	15,98	1/150	Рагу овощное	15,98	1/150
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
			Полдник		
			Гренка с сахаром	5,83	1/42
			Чай с сахаром	1,66	1/200
Энергетическая ценность белки – 58,03; жиры – 42,17; углеводы-135,85; Ккал-1650,0			Энергетическая ценность белки – 62,61; жиры – 42,65; углеводы-180,01; Ккал-1804,0		