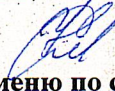


Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 22 января 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 22 января 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Рыба жареная	32,67	1/50	Рыба жареная	32,67	1/50
Каша гречневая	7,59	1/150	Каша гречневая	7,59	1/150
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
Батон с сыром	21,10	20/40	Батон с сыром	21,10	20/40
Обед			Обед		
Салат из капусты	3,89	1/60	Салат из капусты	3,89	1/60
Суп лапша	6,78	1/250	Суп лапша	6,78	1/250
Ежик	52,18	1/90	Ежик	52,18	1/90
Гороховое пюре	8,56	1/180	Гороховое пюре	8,56	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Кисель	4,66	1/200	Кисель	4,66	1/200
			Полдник		
			Батон	4,30	1/40
			Чай с сахаром	1,66	1/200
Энергетическая ценность белки – 46,18; жиры – 42,51; углеводы-154,81; Ккал-1049,78			Энергетическая ценность белки – 54,42; жиры – 53,98; углеводы-216,96; Ккал-1406,58		