

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 21 апреля 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 21 апреля 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша пшенная	18,81	1/200	Каша пшенная	18,81	1/200
Чай с сахаром	1,70	1/200	Чай с сахаром	1,70	1/200
Батон с маслом	16,61	15/40	Батон с маслом	16,61	15/40
Творожок 125г	58,65	1/125	Творожок 125г	58,65	1/125
Обед			Обед		
Суп крестьянский	6,40	1/250	Суп крестьянский	6,40	1/250
Салат из свеклы	4,67	1/60	Салат из свеклы	4,67	1/60
Жаркое по-домашнему	49,28	1/200	Жаркое по-домашнему	49,28	1/200
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,70	1/200	Чай с сахаром	1,70	1/200
			Полдник		
			Печенье	6,99	1/40
			Чай с сахаром	1,70	1/200
Энергетическая ценность белки – 34,19; жиры – 29,42; углеводы-121,12; Ккал-1257,43			Энергетическая ценность белки – 37,25; жиры – 29,74; углеводы-156,10; Ккал-1271,43		