

Утверждаю И.о.директора <i>Сорокина</i> Н.Ю. Сорокина Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 20 декабря 2024 г. 12 лет и старше Повар <i>Шагунова</i> Е.М. Шагунова			Утверждаю И.о.директора <i>Сорокина</i> Н.Ю. Сорокина Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 20 декабря 2024 г. 7-11 лет Повар <i>Шагунова</i> Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Жаркое по-домашнему	67,10	1/200	Жаркое по-домашнему	67,10	1/200
Чай с сахаром	1,54	1/200	Чай с сахаром	1,54	1/200
Батон	4,00	1/40	Батон	4,00	1/40
			Йогурт	25,50	1/100
Обед			Обед		
Борщ сибирский	8,65	1/250	Борщ сибирский	8,65	1/250
Тефтеля	52,12	1/90	Тефтеля	52,12	1/90
Рожки отварные	8,50	1/180	Рожки отварные	8,50	1/180
Хлеб	4,92	1/80	Хлеб	4,92	1/80
Сок	9,67	1/200	Сок	9,67	1/200
			Полдник		
			Батон	4,00	1/40
			Чай с сахаром	1,54	1/200
Энергетическая ценность белки – 63,16; жиры – 45,54; углеводы-139,64; Ккал-1324,0			Энергетическая ценность белки – 69,0; жиры – 46,74; углеводы-179,0; Ккал-1564,0		