

Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 20 января 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 20 января 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша рисовая	20,17	1/200	Каша рисовая	20,17	1/200
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
Батон с сыром	21,10	20/40	Батон с сыром	21,10	20/40
Яйцо	15,00	1/40	Яйцо	15,00	1/40
Йогурт 100г	26,60	1/100	Йогурт 100г	26,60	1/100
Обед			Обед		
Салат из свеклы	5,31	1/60	Салат из свеклы	5,31	1/60
Суп крестьянский	5,21	1/250	Суп крестьянский	5,21	1/250
Жаркое по-домашнему	71,94	1/200	Жаркое по-домашнему	71,94	1/200
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
			Полдник		
			Булочка	3,20	1/50
			Чай с сахаром	1,66	1/200
Энергетическая ценность белки – 58,64; жиры – 57,12; углеводы-145,98; Ккал-911,55			Энергетическая ценность белки -63,46; жиры –59,12; углеводы-194,48; Ккал-1142,55		