

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 02 апреля 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 02 апреля 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша Дружба	18,73	1/200	Каша Дружба	18,73	1/200
Кофейный напиток	12,43	1/200	Кофейный напиток	12,43	1/200
Батон с маслом	16,60	15/40	Батон с маслом	16,60	15/40
Мандарин	23,74	1/120	Мандарин	23,74	1/120
Обед			Обед		
Суп лапша с курицей	18,92	25/250	Суп лапша с курицей	18,92	25/250
Салат из огурцов	15,94	1/60	Салат из огурцов	15,94	1/60
Плов	41,08	1/200	Плов	41,08	1/200
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,70	1/200	Чай с сахаром	1,70	1/200
			Полдник		
			Булочка	3,45	1/50
			Чай с сахаром	1,70	1/200
Энергетическая ценность белки – 41,41; жиры – 47,14; углеводы-191,63; Ккал-1259,48			Энергетическая ценность белки – 46,21; жиры – 49,44; углеводы-230,19; Ккал-1490,48		