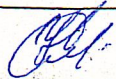
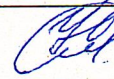


Утверждаю
 Директор  Н.Б. Силаева
 Ежедневное меню по столовой
 МБОУ ООШ г. Спасска
 19 мая 2025 г. 12 лет и старше
 Повар  Е.М. Шагунова

Завтрак	Цена	Выход
Каша пшеничная	18,81	1/200
Чай с сахаром	1,70	1/200
Батон с сыром	21,31	20/40
Йогурт 100г	31,50	1/100
Яйцо	11,00	1/40

Обед	Цена	Выход
Суп с перловкой	10,31	1/250
Гуляш	66,32	1/75
Каша гречневая	8,71	1/150
Хлеб	5,29	1/80
Сок	10,00	1/200

Энергетическая ценность белки – 54,31; жиры – 43,09; углеводы-174,17; Ккал-1273,83

Утверждаю
 Директор  Н.Б. Силаева
 Ежедневное меню по столовой
 МБОУ ООШ г. Спасска
 19 мая 2025 г. 7-11 лет
 Повар  Е.М. Шагунова

Завтрак	Цена	Выход
Каша пшеничная	18,81	1/200
Чай с сахаром	1,70	1/200
Батон с сыром	21,31	20/40
Коктейль 200г	37,55	200/100
Яйцо	11,00	1/40
Печенье 50г	32,50	1/50

Обед	Цена	Выход
Суп с перловкой	10,31	1/250
Гуляш	66,32	1/75
Каша гречневая	8,71	1/150
Хлеб	5,29	1/80
Сок	10,00	1/200

Энергетическая ценность белки – 66,41; жиры – 64,39; углеводы-301,32; Ккал-1744,83