

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 19 марта 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 19 марта 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша Дружба	17,86	1/200	Каша Дружба	17,86	1/200
Чай с сахаром	1,77	1/200	Чай с сахаром	1,77	1/200
Батон с сыром	21,10	20/40	Батон с сыром	21,10	20/40
Яблоко	41,00	1/300	Яблоко	41,00	1/300
Обед			Обед		
Суп гороховый	5,49	1/250	Суп гороховый	5,49	1/250
Рыба жареная	32,07	1/50	Рыба жареная	32,07	1/50
Каша гречневая	8,54	1/150	Каша гречневая	8,54	1/150
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Компот	4,00	1/200	Компот	4,00	1/200
			Полдник		
			Оладьи	9,00	1/75
			Чай с сахаром	1,77	1/200
Энергетическая ценность белки – 32,23; жиры – 42,39; углеводы-140,95; Ккал-1137,0			Энергетическая ценность белки – 35,29; жиры – 48,75; углеводы-175,93; Ккал-1291,0		