

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 18 марта 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 18 марта 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша манная	18,81	1/200	Каша манная	18,81	1/200
Чай с сахаром	1,77	1/200	Чай с сахаром	1,77	1/200
Батон с маслом	16,60	15/40	Батон с маслом	16,60	15/40
Обед			Обед		
Суп лапша	6,78	1/250	Суп лапша	6,78	1/250
Тефтеля	52,41	1/90	Тефтеля	52,41	1/90
Рис отварной	10,18	1/180	Рис отварной	10,18	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,77	1/200	Чай с сахаром	1,77	1/200
			Полдник		
			Батон	4,30	1/40
			Чай с сахаром	1,77	1/200
Энергетическая ценность белки – 34,88; жиры – 32,25; углеводы-114,12; Ккал-1021,38			Энергетическая ценность белки – 37,92; жиры –32,57; углеводы-148,8; Ккал-1175,38		