

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 18 февраля 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 18 февраля 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша пшенная	18,46	1/200	Каша пшенная	18,46	1/200
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
Батон с сыром	21,10	20/40	Батон с сыром	21,10	20/40
Сок 0,2	32,50	1/200	Сок 0,2	32,50	1/200
Обед			Обед		
Суп с клецками	15,09	1/250	Суп с клецками	15,09	1/250
Тефтеля	52,18	1/90	Тефтеля	52,18	1/90
Рис отварной	10,18	1/180	Рис отварной	10,18	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Компот	4,21	1/200	Компот	4,21	1/200
			Полдник		
			Булочка	3,22	1/50
			Чай с сахаром	1,66	1/200
Энергетическая ценность белки – 38,91; жиры – 36,93; углеводы-162,62; Ккал-1373,25			Энергетическая ценность белки – 43,73; жиры –38,93; углеводы-211,12; Ккал-1604,25		