

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 16 января 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 16 января 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Плов	68,22	1/200	Плов	68,22	1/200
Сок	9,67	1/200	Сок	9,67	1/200
Батон	4,90	1/40	Батон	4,90	1/40
Обед			Обед		
Суп с овощами	8,22	1/250	Суп с овощами	8,22	1/250
Голень тушеная	48,85	1/100	Голень тушеная	48,85	1/100
Картофельное пюре	16,08	1/180	Картофельное пюре	16,08	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,66	1/200	Чай с сахаром	1,66	1/200
			Полдник		
			Булочка	3,22	1/50
			Чай с сахаром	1,66	1/200
Энергетическая ценность белки – 63,10; жиры – 45,6; углеводы-138,96; Ккал-1324,8			Энергетическая ценность белки – 66,16; жиры – 45,92; углеводы-173,64; Ккал-1478,80		