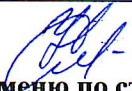
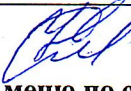


Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 14 марта 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 14 марта 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Запеканка творожная со сгущ молоком	46,80	20/100	Запеканка творожная со сгущ молоком	46,80	20/100
Чай с сахаром	1,77	1/200	Чай с сахаром	1,77	1/200
Батон	4,30	1/40	Батон	4,30	1/40
Йогурт 100г	26,60	1/100	Йогурт 100г	26,60	1/100
Обед			Обед		
Борщ сибирский	10,21	8/250	Борщ сибирский	10,21	8/250
Помидор порционно	18,00	1/40	Помидор порционно	18,00	1/40
Гуляш	61,11	1/75	Гуляш	61,11	1/75
Рожки отварные	8,59	1/180	Рожки отварные	8,59	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Компот	4,21	1/200	Компот	4,21	1/200
			Полдник		
			Пирожок с джемом	6,99	1/75
			Чай с сахаром	1,77	1/200
Энергетическая ценность белки – 60,54; жиры – 32,98; углеводы-98,05; Ккал-1548,48			Энергетическая ценность белки – 66,16; жиры – 35,07; углеводы-148,05; Ккал-1719,45		