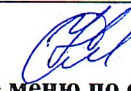


Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 13 марта 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 13 марта 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Голень куриная отварная с маслом	50,72	1/100	Голень куриная отварная с маслом	50,72	1/100
Каша гречневая	8,54	1/150	Каша гречневая	8,54	1/150
Кофейный напиток	11,85	1/200	Кофейный напиток	11,85	1/200
Батон	4,30	1/40	Батон	4,30	1/40
Обед			Обед		
Суп с пшеном и рыбой	24,00	25/250	Суп с пшеном и рыбой	24,00	25/250
Тефтеля куриная	48,28	1/90	Тефтеля куриная	48,28	1/90
Гороховое пюре	8,56	1/180	Гороховое пюре	8,56	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Сок	10,00	1/200	Сок	10,00	1/200
			Полдник		
			Батон	7,30	1/40
			Чай с сахаром	1,77	1/200
Энергетическая ценность белки – 58,03; жиры – 42,17; углеводы-135,85; Ккал-1650,0			Энергетическая ценность белки – 62,61; жиры – 42,65; углеводы-180,01; Ккал-1804,0		