

Утверждаю И.о.директора <i>Сорд</i> Н.Ю. Сорокина Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 12 декабря 2024 г. 12 лет и старше Повар <i>Е.М. Шагунова</i>			Утверждаю И.о.директора <i>Сорд</i> Н.Ю. Сорокина Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 12 декабря 2024 г. 7-11 лет Повар <i>Е.М. Шагунова</i>		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Рыба жареная	24,42	1/50	Рыба жареная	24,42	1/50
Рис отварной	10,86	1/180	Рис отварной	10,86	1/180
Чай с сахаром	1,54	1/200	Чай с сахаром	1,54	1/200
Батон с маслом	16,30	15/40	Батон с маслом	16,30	15/40
			Апельсин	52,33	1/300
Обед			Обед		
Щи с картофелем и капустой	5,92	1/250	Щи с картофелем и капустой	5,92	1/250
Тефтеля	52,97	1/90	Тефтеля	52,97	1/90
Гороховое пюре	8,56	1/180	Гороховое пюре	8,56	1/180
Хлеб	4,55	1/80	Хлеб	4,55	1/80
Чай с сахаром	1,54	1/200	Чай с сахаром	1,54	1/200
			Полдник		
			Батон	4,00	1/40
			Чай с сахаром	1,54	1/200
Энергетическая ценность белки – 46,18; жиры – 42,51; углеводы-154,81; Ккал-1049,78			Энергетическая ценность белки – 54,42; жиры – 53,98; углеводы-216,96; Ккал-1406,58		