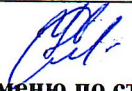
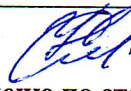


Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 12 мая 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 12 мая 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Вермишель молочная	14,18	1/200	Вермишель молочная	14,18	1/200
Какао	14,79	1/200	Какао	14,79	1/200
Батон с маслом	16,61	15/40	Батон с маслом	16,61	15/40
			Йогурт 100г	31,50	1/100
			Апельсин	51,15	1/310
Обед			Обед		
Свекольник	13,91	1/250	Свекольник	13,91	1/250
Голень куриная запеченная с маслом	58,00	1/100	Голень куриная запеченная с маслом	58,00	1/100
Каша гречневая	8,71	1/150	Каша гречневая	8,71	1/150
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Кисель	4,69	1/200	Кисель	4,69	1/200
			Полдник		
			Оладьи	8,29	1/85
			Чай с сахаром	1,70	1/200
Энергетическая ценность белки – 78,1; жиры – 42,81; углеводы-311,62; Ккал-2106,9			Энергетическая ценность белки – 83,92; жиры – 48,58; углеводы-364,89; Ккал-2386,4		