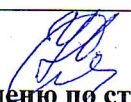


Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 12 марта 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 12 марта 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Вермишель молочная	14,11	1/200	Вермишель молочная	14,11	1/200
Чай с сахаром	1,77	1/200	Чай с сахаром	1,77	1/200
Батон с маслом	16,60	15/40	Батон с маслом	16,60	15/40
Йогурт100г	26,60	1/100	Йогурт100г	26,60	1/100
Обед			Обед		
Свекольник	7,02	1/250	Свекольник	7,02	1/250
Огурец порционно	10,00	1/60	Огурец порционно	10,00	1/60
Жаркое по-домашнему	67,88	1/200	Жаркое по-домашнему	67,88	1/200
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Кисель	4,66	1/200	Кисель	4,66	1/200
			Полдник		
			Печенье	6,99	1/40
			Чай с сахаром	1,77	1/200
Энергетическая ценность белки – 78,1; жиры – 42,81; углеводы-311,62; Ккал-2106,9			Энергетическая ценность белки – 83,92; жиры –48,58; углеводы-364,89; Ккал-2386,4		