

Директор  Н.Б. Силаева.
Меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска
 12 февраля 2025г.
 Повар  Шагунова Е.М.
 12 лет и старше

ЗАВТРАК	Цена	Выход
Каша манная	18-81	1/200
Кофей напиток	11-80	1/200
Батон с маслом	16-60	1/60
ОБЕД		
Бефстроганов	53-16	1/75
Каша гречневая	8-59	1/180
Компот	4-21	1/200
Хлеб	5-29	1/80
Энергетическая ценность : белки 48,27; жиры 48,09; углеводы 197,8; 1301,33 ккал		

Директор  Н.Б. Силаева.
Меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска
 12 февраля 2025г.
 Повар  Шагунова Е.М.
 7-11 лет

ЗАВТРАК	Цена	Выход
Каша манная	18-81	1/200
Кофей напиток	11-80	1/200
Батон с маслом	16-60	1/60
ОБЕД		
Бефстроганов	53-16	1/75
Каша гречневая	8-59	1/180
Компот	4-21	1/200
Хлеб	5-29	1/80
ПОЛДНИК		
Батон	4-30	1/40
Чай с сахаром	1-77	1/200
Энергетическая ценность: Белки 51,33 жиры 49,01; углеводы 232,48; 1455,33 ккал		