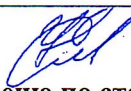


Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 11 апреля 2025 г. 12 лет и старше Повар Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б.Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 11 апреля 2025 г. 7-11 лет Повар Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Запеканка творожная со сгущ молоком	46,71	20/100	Запеканка творожная со сгущ молоком	46,71	20/100
Чай с сахаром	1,70	1/200	Чай с сахаром	1,70	1/200
Батон	4,30	1/40	Батон	4,30	1/40
Йогурт 100г	32,50	1/100	Йогурт 100г	32,50	1/100
Обед			Обед		
Борщ сибирский	10,10	8/250	Борщ сибирский	10,10	8/250
Гуляш	65,83	1/75	Гуляш	65,83	1/75
Роис отварной	10,94	1/180	Роис отварной	10,94	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Кисель	4,69	1/200	Кисель	4,69	1/200
			Полдник		
			Пирожок с джемом	6,99	1/75
			Чай с сахаром	1,70	1/200
Энергетическая ценность белки – 60,54; жиры – 32,98; углеводы-98,05; Ккал-1548,48			Энергетическая ценность белки – 66,16; жиры – 35,07; углеводы-148,05; Ккал-1719,45		