

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 10 апреля 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 10 апреля 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Голень куриная отварная	50,30	1/100	Голень куриная отварная	50,30	1/100
Картофельное пюре	19,83	1/180	Картофельное пюре	19,83	1/180
Чай с сахаром	1,70	1/200	Чай с сахаром	1,70	1/200
Батон	4,30	1/40	Батон	4,30	1/40
Обед			Обед		
Суп с рыбной консервой	28,32	15/250	Суп с рыбной консервой	28,32	15/250
Бефстроганов	71,35	1/75	Бефстроганов	71,35	1/75
Рожки отварные	8,79	1/180	Рожки отварные	8,79	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Компот	4,25	1/200	Компот	4,25	1/200
			Полдник		
			Булочка	3,45	1/50
			Чай с сахаром	1,70	1/200
Энергетическая ценность белки – 63,10; жиры – 45,6; углеводы-138,96; Ккал-1324,8			Энергетическая ценность белки – 66,16; жиры –45,92; углеводы-173,64; Ккал-1478,80		