

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 05 мая 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 05 мая 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша пшенная	18,81	1/200	Каша пшенная	18,81	1/200
Чай с сахаром	1,70	1/200	Чай с сахаром	1,70	1/200
Батон с сыром	21,31	20/40	Батон с сыром	21,31	20/40
Йогурт 100г	32,50	1/100	Йогурт 100г	32,50	1/100
			Яйцо отварное	11,00	1/40
Обед			Обед		
Щи с капустой и картофелем	8,31	1/250	Щи с капустой и картофелем	8,31	1/250
Гуляш	65,83	1/75	Гуляш	65,83	1/75
Рожки отварные	8,79	1/180	Рожки отварные	8,79	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Компот	4,25	1/200	Компот	4,25	1/200
			Полдник		
			Батон	4,30	1/40
			Чай с сахаром	1,70	1/200
Энергетическая ценность белки – 55,03; жиры – 48,94; углеводы-145,40; Ккал-1442,56			Энергетическая ценность белки – 66,81; жиры –63,04; углеводы-223,43; Ккал-1718,56		