

Директор  Н.Б. Силаева.
Меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска
 04 марта 2025г.
 Повар  Шагунова Е.М.
 12 лет и старше

ЗАВТРАК	Цена	Выход
Вермишель молоч	14-44	1/200
Батон с маслом	16-60	15/40
Какао	14-81	1/200
ОБЕД		
Щи с картоф капустой	5-56	1/250
Плов	68-00	1/200
Чай с сахаром	1-77	1/200
Хлеб	5-29	1/80
Энергетическая ценность : белки 58,13; жиры 35,22; углеводы 218,98; 1748,05 ккал		

Директор  Н.Б. Силаева.
Меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска
 04 марта 2025г.
 Повар  Шагунова Е.М.
 7-11 лет

ЗАВТРАК	Цена	Выход
Вермишель молоч	14-44	1/200
Батон с маслом	16-60	15/40
Какао	14-81	1/200
ОБЕД		
Щи с картоф капустой	5-56	1/250
Плов	68-00	1/200
Чай с сахаром	1-77	1/200
Хлеб	5-29	1/80
ПОЛДНИК		
Пирожок с павидлом	6-99	1/75
Чай с сахаром	1-77	1/200
Энергетическая ценность: Белки 63,91 жиры 44,06; углеводы 272,02; 2058,05 ккал		