

Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 01 апреля 2025 г. 12 лет и старше Повар  Е.М. Шагунова			Утверждаю Директор  Н.Б. Силаева Ежедневное меню по столовой МБОУ ООШ г. Спасска 01 апреля 2025 г. 7-11 лет Повар  Е.М. Шагунова		
Завтрак	Цена	Выход	Завтрак	Цена	Выход
Каша пшенная	18,46	1/200	Каша пшенная	18,46	1/200
Чай с сахаром	1,69	1/200	Чай с сахаром	1,69	1/200
Батон	4,30	1/40	Батон	4,30	1/40
Творожок 125г	58,65	1/125	Творожок 125г	58,65	1/125
Обед			Обед		
Суп гороховый	8,39	1/250	Суп гороховый	8,39	1/250
Подлив из курицы	33,76	1/75	Подлив из курицы	33,76	1/75
Рожки отварные	8,59	1/180	Рожки отварные	8,59	1/180
Хлеб	5,29	1/80	Хлеб	5,29	1/80
Чай с сахаром	1,69	1/200	Чай с сахаром	1,69	1/200
			Полдник		
			Печенье	6,99	1/40
			Чай с сахаром	1,69	1/200
Энергетическая ценность белки – 70,89; жиры – 48,6; углеводы-156,89; Ккал-1314,49			Энергетическая ценность белки – 75,89; жиры –55,0; углеводы-221,49; Ккал-1632,49		